

# ジュニアラグビー 和歌山県選抜強化合宿(紀南遠征)

2017.08.21 油谷

いつも大変お世話になります。  
今回、和歌山県ジュニアラグビーレベルアップの目的で、強化合宿をいたします。  
遠征先は、三重熊野市と和歌山県上富田町です。  
ご協力、宜しく願いいたします。

**【実施日】** 9月17日(日)・18日(月) 2日間  
**【実施場所】** 17日:熊野市山崎運動公園 くまのスタジアム  
三重県熊野市有馬町4520番地325  
18日:上富田町スポーツセンターグランド



**【スケジュール】 ◆17日(日)**  
5:45 集合(岩出市役所)  
6:00 出発 レンタカー(コースター2台)  
6:30 有田(有田メンバー乗車)  
7:00 田辺(シーカメンバー乗車)  
10:00 くまのスタジアム到着  
10:30 練習  
11:00 開会式→試合開始  
14:15 閉会式  
14:30 練習  
15:30 終了  
16:00 宿泊先へ移動  
17:00 宿泊先 到着  
入浴・休憩  
18:00 夕食  
18:30 ミーティング・分析(ビデオ視聴)  
19:30 フリータイム  
22:00 就寝

## ゲームスケジュール

11:00 開会式  
11:15 三重県中学校選抜vs和歌山選抜(15分ハーフ)  
11:55 B戦 10分ハーフ  
12:25 岐阜件スクール選抜vs和歌山選抜(15分ハーフ)  
13:05 B戦 10分ハーフ  
13:35 三重県中学校選抜vs岐阜スクール選抜(15分ハーフ)  
14:15 閉会式

**◆18日(月)**  
6:00 起床  
6:30 朝食  
7:30 出発  
9:00 到着 上富田町スポーツセンター  
9:30 練習・試合  
15:00 終了  
16:00 出発  
17:00 有田(有田メンバー降車)  
18:00 岩出市役所到着予定

**【持参品】**  
1. 勉強道具  
2. 1日目のお弁当 大きな水筒  
3. 2日間の着替え、練習着、  
試合用ジャージ、ヘッドキャップ、マウスピース、肩パット  
4. お小遣い

**【スタッフでの準備品】**  
1. 水、氷  
2. クーラーボックス  
3. テーピング、コールドスプレー他  
などなど

**【宿泊先】** 小阪屋 元館 那智勝浦町勝浦92-6 0735-52-0335



**【緊急連絡先】**  
梅田校長 090-1154-2988  
木村コーチ 090-8981-1483  
山本コーチ 090-2284-2200  
大西コーチ 080-3848-7536  
福田先生 080-4356-6388  
油谷 090-4768-2825



**【負担金】** 5,000円/人